

ESPAGNE

LA MOVIDA DES HÔTELS

Petite leçon d'avant-gardisme et morceaux choisis d'architecture espagnole franchement novatrice. Entre désert, volcans et Méditerranée, trois hôtels en pleine nature à vous couper le souffle ! Après la gastronomie, les Espagnols révolutionnent l'hôtellerie, dernier bastion d'un art de vivre en pleine mutation. Si la star des chefs, Ferran Adrià, a bousculé les codes culinaires et mis le monde entier à ses pieds, ses compatriotes architectes, plus audacieux que jamais, commettent à leur tour des adresses hors du commun. On connaît des hôtels design dernier cri à Madrid, Barcelone ou Bilbao. Mais cette movida-là ne recule devant rien et s'étend maintenant à l'Espagne profonde. Un nouvel art de vivre ibérique est né. La preuve en trois adresses d'exception dans des décors naturels de toute beauté. Voici les ultimes refuges de l'hôtellerie conceptuelle.

PAR SABINE BOUVET (TEXTE) ET AXELLE DE RUSSÉ
POUR LE FIGARO MAGAZINE (PHOTOS)

Costa Blanca Macrobiotique à la Sha Wellness Clinic

Face à la Méditerranée, le premier hôtel macrobiotique au monde s'impose comme le dernier temple du bien-être « détox ». Perché sur les hauteurs d'El Albir, dans la région d'Alicante, ce vaste vaisseau avant-gardiste arbore une architecture dépouillée d'une blancheur balnéaire rayonnante. Le design

quasi clinique est au diapason. Et ici, pas question de faire bombance : on vient en cure ! Le gourou des lieux n'est autre que Michio Kushi, grand pont japonais de la macrobiotique, prêt à vous initier à cette discipline alimentaire. L'honorable vieil homme a tout du sage. Il vous assène quelques vérités : « *Ne mangez que lorsque vous*

sentez la faim. Inutile d'utiliser des cosmétiques, alimentez-vous convenablement, votre peau le montrera. » Outre l'application stricte des principes macrobiotiques au restaurant, le reste du programme consiste en des conférences sur le sujet, des cours de cuisine mais aussi de yoga, Pilates, relaxation ou encore des marches sur la plage. Face à ...

Le design clinique
des 93 suites de cet hôtel « détox »
inondées de lumière et toutes
prolongées d'une vaste terrasse
incite à la contemplation.



... ce paysage découpé aux accents presque hawaïens, on peut tout aussi bien ne choisir aucune de ces activités et s'adonner à la contemplation pure. Car, de cette côte souvent injustement condamnée, on ne s'attendait pas à un spectacle aussi grandiose. En marge de l'urbanisme galopant, il reste des morceaux d'une beauté magistrale à vous couper le souffle. Et le Sha Wellness Clinic en a choisi un pour décor.

La table : deux menus au choix, macrobiotique et classique. La cure est donc à la carte, la liberté reste le mot d'ordre.

Le plus : la vie se déroule en plein air, de la terrasse salon de votre chambre jusqu'à l'immense esplanade panoramique ; véritable jardin suspendu englobant la sublime piscine, un deck lounge dédié au farniente et le restaurant.

Le moins : encore en rodage lors de notre reportage, l'hôtel offrait parfois un service inégal. On regrette que la carte macrobiotique soit souvent triste et ne fasse pas assez rimer bien-être avec plaisir.

L'instant magique : les premières longueurs au petit matin dans la piscine suspendue dans ce paysage cinématographique.

Réserver : Sha Wellness Clinic, séjours à partir de 250 € la suite et des programmes bien-être à partir de 400 € la cure Sha Feeling 2 jours et 2 000 € la cure intégrale de 14 jours (01.45.42.05.00 ; www.levoyagecommencechezvous.com). Renseignements : www.shawellnessclinic.com.

Vol A/R Paris/Alicante (escale à Madrid) avec Iberia à partir de 205 €. ■

Catalogne Les Cols, une bulle zen où la cuisine est inspirée

Difficile d'imaginer un lieu plus inattendu que cette adresse hautement conceptuelle. D'abord, elle vous entraîne à Olot, ex-cité minière, dans une Catalogne profonde à mille lieues de Cadaquès et ses criques ensoleillées. A seulement une heure de Perpignan, vous pénétrez dans le parc naturel de la Garrotxa, qui compte une quarantaine de volcans endormis à son actif. Ensuite, Les Cols, à l'orée de cette nature grandiose, n'est pas un hôtel, mais un refuge de cinq pavillons de verre, inspiré d'une maison de thé japonaise et propice à la méditation, au voyage intérieur. Judit Planella, la maîtresse des lieux, annonce la coulée avec une grande douceur et un sourire plein de malice : « Ici, il n'y a rien à faire ! Pas de spa, ni piscine ou télévision. On reste dans sa chambre et on profite du décor. » Le programme peut sembler terrifiant, mais l'expérience se révèle inoubliable ! Raconter le cérémonial de l'arrivée serait déflorer le mystère du lieu. Car l'effet de surprise est l'ingrédient majeur de votre séjour minutieusement orchestré comme une pièce de théâtre, en plusieurs tableaux. Judit, en qualité d'hôtesse digne de la tradition japonaise, vous accompagne à votre chambre au cours d'un cheminement durant lequel vous êtes censé abandonner toutes vos références. La porte s'ouvre et la stupéfaction est à la mesure du dépouillement : totale ! Votre espace clos de repos se construit en trois plans : un lit, un jardin intérieur composé d'une

coulée de lave et un bassin en guise de baignoire. La beauté du lieu est aussi puissante que déroutante. Une grande sensualité occupe l'espace. Tous les blasés des hôtels design trouveront ici leur graal !

La table : Fina Puigdevall, chef étoilé Michelin (et belle-sœur de Judit) est à l'origine de tout, avec son restaurant Les Cols. Elle pratique une cuisine très personnelle, inspirée par la puissance volcanique et la poésie de sa terre natale. Le dîner est un moment rare, inoubliable (00.34.972.26.92.09).

Le plus : le concept est signé RCR, l'une des plus importantes agences d'architecture espagnoles, située également à Olot, ville natale des trois associés et creuset de talents, semble-t-il... RCR a d'ailleurs décroché, à Rodez, le projet du futur musée Soulages.

Le moins : la situation, à la sortie d'une route importante, même si l'effet de rupture avec cette bulle zen n'en est qu'accentué. **L'instant magique :** s'immerger dans son bassin au clair de lune.

A voir, à faire : grimper dans le cirque des volcans, plonger dans les cascades.

Réserver : Les Cols Pavellons, Carretera de la Canya, 17800 Olot (00.34.699.813.817 ; www.lescospavellons.com). 255 € le pavillon, petit déjeuner et panier pique-nique compris.

Vol A/R Paris/Gérone à partir de 10 € avec Ryanair (www.ryanair.com). Location de voiture 19,50 € par jour avec Autoescape (www.autoescape.com). ■



A Olot, ex-cité minière, qui aurait imaginé un hôtel aussi conceptuel heureusement posté à l'orée d'un parc naturel grandiose ? Ci-contre, une chambre ; en bas, à gauche, sa baignoire de lave et, ci-dessous, le bar.





Au cœur d'une nature minérale, à 80 kilomètres de Saragosse, cet hôtel a raflé de nombreuses récompenses pour son architecture atypique. La piscine et la cuisine du jeune chef compensent agréablement l'effet motel...

Navarre Hotel Aire de Bardenas, comme un mirage...

Au détour d'une piste après la bourgade de Tudela, à 80 kilomètres de Saragosse, cet hôtel apparaît tel un mirage posé au cœur d'un no man's land. Aux portes du seul désert d'Europe, face à une ligne d'horizon remplie d'éoliennes, cette succession de containers tient du campement postindustriel ou du motel nouvelle génération. On se demande alors qui peut bien venir jusqu'ici, sur cette terre battue par les vents, âpre, follement sauvage et terriblement séduisante... Or, le monde entier vient à Aire de Bardenas admirer cet hôtel de 22 chambres qui a raflé une série de récompenses pour son architecture défiant les lois de l'hôtellerie classique. Mónica Rivera et Emiliano López, les deux jeunes auteurs, signent là un coup de

maître pour leur première œuvre. Natalia et Diana Pérez, les sœurs propriétaires du lieu, avaient décidé d'en découdre avec une hôtellerie trop souvent insipide à leur

goût. Pari réussi ! Entre épure néomonacale et vision ultracontemporaine, le lieu frappe. Mais attention, claustrophobes s'abstenir ! Les fenêtres des chambres ne s'ouvrent pas. Vous êtes bel et bien dans un caisson étanche, c'est le concept. Les amateurs de courants d'air sortiront dans leur patio inspiré directement de la tradition locale et pensé comme une véritable pièce à vivre à ciel ouvert.

L'autre curiosité reste l'incroyable parc ...



CLAUSTROPHOBES S'ABSTENIR ! VOUS ÊTES DANS UN CAISSON ÉTANCHE



... naturel des Bardenas Reales, classé réserve de la biosphère par l'Unesco. Les fameux westerns spaghetti, James Bond et le *Don Quichotte* avec Jean Rochefort en ont fait leur toile de fond. Plus de 40 000 hectares de canyons ocre, promontoires rocheux et pains de sucre à arpenter.

La table : David González est la seule exception de ce casting exclusivement féminin à la Almodóvar, animé par Natalia Pérez, personnage au tempérament de feu. Le jeune chef de 25 ans a un sens inné des produits, cueillis au potager sous vos yeux et sous les fenêtres du restaurant. Résultat : ses plats portent en eux la coloration et la saveur organique de ce terroir rude.

Le plus : le lit-banquette lové dans l'encadrement des fenêtres, conçu pour un enfant.

Le moins : l'atmosphère spartiate ou l'effet motel des chambres de catégorie simple, au confort réduit à sa plus simple expression. L'austérité du lieu est cependant en harmonie avec l'environnement naturel.

L'instant magique : comme dans un train, contempler de son lit, face à la fenêtre tableau, le paysage qui défile sous l'immensité du ciel changeant. Ou encore s'asperger d'eau à l'heure la plus chaude dans la vasque de son patio.

A voir, à faire : découvrir le désert au lever du soleil quand l'argile s'embrase.

Réserver : Hotel Aire de Bardenas, carretera de Ejea, km 1,5, 31500 Tudela (00.34.948.116.666 ; www.airedebardenas.com). De 150 à 290 € la chambre, 14 € le petit déjeuner.

Vol A/R Paris/Saragosse à partir de 200,25 € avec Iberia (0.825.800.965 ; www.iberia.com).

■ SABINE BOUVET



Sobre mais luxueux.
La piscine apporte la fraîcheur absente de cet univers minéral. Ci-contre, le patio inspiré directement de la tradition locale et pensé comme une véritable pièce à vivre à ciel ouvert.