

woman

Nº 187 abril 2008
3,95 € - Canarias 4,10 €
www.woman.es
Con este número, bolso + suplemento Belleza

moda

CON CONCIENCIA
QUÉ SE LLEVA,
Y POR QUÉ NOS GUSTA

GUAPAS
POR NATURALEZA
LA BIOCOSMÉTICA
CREA ADICTAS

*HAZ
TU
VIDA
MÁS*

eco

+ de 52 págs.

VERDES & CHIC

NUEVOS HÁBITOS E IDEAS PARA TU CASA.
TU BELLEZA, TUS COMPRAS, TUS VIAJES...

MADONNA
NOS HABLA
EN EXCLUSIVA

ISABEL COIXET
ENTREVISTA A
PENELOPE CRUZ

5
**RESERVAS DE
LA BIOSFERA
EN ESPAÑA**
CON BEBE,
MANUEL RIVAS,
EL SUEÑO DE
MORFEO...

50
GESTOS
DIARIOS
PARA SALVAR
EL PLANETA





Déjate sorprender por este nuevo concepto de hotel, ¡te encantará su total integración en el paisaje! Enclavado en el agreste Parque Natural de Bardenas Reales, Reserva de la Biosfera, se ha construido con materiales reciclados: en la fachada se han reutilizado cajas de verduras y sus 22 habitaciones son prefabricadas y también reciclables. Los artífices son Mónica Rivera y Emiliano López, que han proyectado diversos cubos con grandes ventanales para observar el entorno. Otro de sus atractivos es el restaurante: ¡Los cocineros cultivan sus propios ingredientes! ¿Su especialidad? Las verduras. A partir de 110 €. Hotel Aire de Bardenas. Carretera de Ejea, km. 1.5. Tel. 948 116 666. www.airedebar-den.com. TUDELA (NAVARRA).

De excursión: Apúntate a una ruta por el Parque Natural con un Segway todoterreno. ¡Te divertirás! www.nataven.es

Lugares

Ecológica, urbanita, viajera o sibarita. ¿Cuál es tu estilo? Nuestros últimos descubrimientos te ayudarán a decidirte.

Dónde IR

¿Rural o cosmopolita?



1 Soya. Es el primer restaurante 'well-being' en España: exquisiteces bajas en grasas. Prueba su menú Beautiful Skin (48 €) y llévate un kit regalo de la firma Biotherm (por persona). Silk&Soya. Av. de la Ermita s/n. La Moraleja. Tel. 916 620 315. www.silkandsoya.es. MADRID.

2 La Boella. Bodega y tienda donde comprar los mejores vinos, aceites y productos gourmet. Boella Celler Botiga. Autovía Tarragona-Reus (T-11), km. 12. Tel. 977 771 515. www.laboella.com. LA CANONJA (TARRAGONA).



3 Jerónimos 8. Hotel con decoración contemporánea en rojo y blanco y una terraza de lo más apetecible en pleno barrio de Belém. De 220 a 325 € la noche. Hotel Jerónimos 8. Rua dos Jerónimos, 8. Tel. 00800 374 683 57. www.designhotels.com/jeronimos8. LISBOA.

